

MAPA DE AULAS SETEMBRO 19'

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

SÁBADO

DOMINGO

MANHÃ

TARDE

9:00	BODY PUMP	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	SPEED POWER	MUS
12:30	HIFFIT	BOX

8:15	HIFFIT	BOX
9:00	AEROLocal	FUN
	HIDROTERAPIA	PISC
10:00	PILATES	ZEN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
12:15	SPEED POWER	MUS

8:00	CYCLING	CYC
9:00	ZUMBA	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	GAP	FUN
12:30	SPEED POWER	MUS

8:15	HIFFIT	BOX
9:00	RECHARGE	FUN
	HIDROTERAPIA	PISC
10:00	BODY JUMP	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
12:15	CYCLING	ENER

8:15	SPEED POWER	MUS
9:00	AEROLocal	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
10:00	SPEED POWER	MUS
12:30	SPEED POWER	MUS

9:00	HIDROGINÁSTICA	PISC
9:50	NATAÇÃO 4 8	PISC
10:30	NATAÇÃO 8 14	PISC
	ZUMBA	FUN
11:30	NATAÇÃO BEBÉ	PISC

10:00	NATAÇÃO 4/8	PISC
	HYPER C	FUN
10:50	NATAÇÃO BEBÉ	PISC
11:00	CYCLING	ENER
11:30	NATAÇÃO 8/14	PISC

17:30	HIDROTERAPIA	PISC
	BODY PUMP	FUN
	JIU-JITSU 4 7	DOJO
18:30	CYCLING	ENER
	YOGA	ZEN
	NATAÇÃO 7 12	PISC
19:30	STEEL COMBAT	FUN
	JIU-JITSU KIDS 8 12	DOJO
	CYCLING	ENER
	CROSS4KIDS	BOX
	HIDROGINÁSTICA	PISC
20:30	GAP	FUN
	JIU-JITSU ADULTOS	DOJO
	PILATES	ZEN

17:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
18:15	NATAÇÃO 4 7	PISC
	SPEED POWER	MUS
	JIU-JITSU KIDS 8 12	DOJO
18:30	HIFFIT	BOX
	ZUMBA KIDS 8 14	KIDS
19:00	HIDROTERAPIA	PISC
	BODY ATTACK	FUN
19:30	JIU-JITSU COMP	DOJO
	CYCLING	ENER
	PILATES	ZEN
20:30	ZUMBA	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC

17:30	HIDROTERAPIA	PISC
18:00	ABS	FUN
18:15	BALLET BABE 3 4	KIDS
	BODY COMBAT	FUN
	JIU-JITSU KIDS 4 7	DOJO
18:30	PILATES	ZEN
	NATAÇÃO 7 12	PISC
19:00	BALLET KIDS 5 7	KIDS
	BODY JUMP	FUN
	JIU-JITSU KIDS 8 12	DOJO
19:30	CYCLING	ENER
	YOGA	ZEN
	HIDROGINÁSTICA	PISC
19:45	BALLET KIDS 8 12	KIDS
	STEEL TRAINING	FUN
	JIU-JITSU ADULTOS	DOJO
20:30	HIFFIT	BOX
	NATAÇÃO ADULTOS *	PISC

17:30	HIDROGINÁSTICA	PISC
	JIU-JITSU 8 12 COMP	DOJO
	BODY JUMP	FUN
18:30	CYCLING	ENER
	ZUMBA KIDS 4 7	KIDS
19:00	PILATES	ZEN
	HIDROTERAPIA	PISC
	JIU-JITSU COMP.	DOJO
	BODY PUMP	FUN
19:30	HIFFIT	BOX
	HIP-HOP KIDS	KIDS
20:30	GAP	FUN
	HIDROGINÁSTICA	PISC

17:30	NATAÇÃO 4 7	PISC
18:00	HYPER C	FUN
	BODY ATTACK	FUN
18:30	JIU-JITSU KIDS 4 7	DOJO
	CYCLING	ENER
	SPEED POWER	FUN
19:30	JIU-JITSU KIDS 8 15	DOJO
	NATAÇÃO ADULTOS *	ZEN
20:30	JIU-JITSU ADULTOS	DOJO

16:30	BODY PUMP BODY JUMP	FUN
-------	------------------------	-----