

MAPA DE AULAS

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

SÁBADO

DOMINGO

MANHÃ	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	SÁBADO	DOMINGO
8:00	BODY JUMP (FUN)	HIFFIT (BOX)	CYCLING (CYC)	HIFFIT (BOX)	BODY ATTACK (FUN)	HIDROGINÁSTICA (PISC)	NATAÇÃO 4/8 (PISC)
9:00	BODY PUMP (FUN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	AEROLocal (FUN) HIDROTERAPIA (PISC)	ZUMBA (FUN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	RECHARGE (FUN) HIDROTERAPIA (PISC)	AEROLocal (FUN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	CYCLING (ENER)	HYPER C (FUN)
12:30	HIFFIT (BOX)	PILATES (ZEN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	GAP (FUN) FLYFIT (ZEN)	BODY JUMP (FUN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	PILOXING (FUN) PILATES CLÍNICO (ZEN)	NATAÇÃO 4/8 (PISC)	NATAÇÃO BEBÉ (PISC)
17:30	HIDROTERAPIA (PISC)	HIDROGINÁSTICA (PISC)	HIDROTERAPIA (PISC)	HIDROGINÁSTICA (PISC)	BABY GYM (KIDS) NATAÇÃO 4/7 (PISC)	NATAÇÃO 8/14 (PISC)	NATAÇÃO 8/14 (PISC)
18:00	ABS (FUN)	NATAÇÃO 4/7 (PISC)	ABS (FUN)	BODY JUMP (FUN)	HYPER C (FUN)	NATAÇÃO 4/7 (PISC)	NATAÇÃO 4/7 (PISC)
18:30	BODY PUMP (FUN) JIU-JITSU KIDS (DOJO) CYCLING (ENER) YOGA (ZEN) BB 3/4 (KIDS) NATAÇÃO 7/12 (PISC)	GAP (FUN) JIU-JITSU KIDS 4/7 (DOJO) HIFFIT (BOX) ZUMBA KIDS 8/14 (KIDS) HIDROTERAPIA (PISC)	BODY COMBAT (FUN) JIU-JITSU KIDS 4/7 (DOJO) CYCLING (ENER) PILATES (ZEN) BALLET KIDS 5/7 (KIDS) NATAÇÃO 7/12 (PISC)	ZUMBA KIDS 4/7 (KIDS) JIU-JITSU COMP. (DOJO) PILATES (ZEN) HIDROTERAPIA (PISC)	ZUMBA (FUN) JIU-JITSU KIDS 4/7 (DOJO) CYCLING (ENER) GOFLO (BOX) YOGA KIDS (KIDS)	BODY PUMP AEROLocal (FUN) NATAÇÃO BEBÉ (PISC)	BODY PUMP AEROLocal (FUN) NATAÇÃO BEBÉ (PISC)
19:30	BODY COMBAT (FUN) JIU-JITSU KIDS 8/15 (DOJO) CYCLING (ENER) CROSS4KIDS (BOX) BALLET KIDS 6/12 (KIDS) HIDROGINÁSTICA (PISC)	BODY ATTACK (FUN) JIU-JITSU KIDS 8/15 (DOJO) CYCLING (ENER) PILATES (ZEN)	BODY JUMP (FUN) JIU-JITSU KIDS 8/15 (DOJO) CYCLING (ENER) YOGA (ZEN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	BODY PUMP (FUN) CYCLING (ENER) HIP-HOP (KIDS)	BODY ATTACK (FUN) JIU-JITSU KIDS 8/15 (DOJO) YOGA (ZEN)	NATAÇÃO BEBÉ (PISC)	NATAÇÃO BEBÉ (PISC)
20:30	GAP (FUN) JIU-JITSU (DOJO) PILATES (ZEN)	ZUMBA (FUN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	BODY PUMP (FUN) JIU-JITSU (DOJO) HIFFIT (BOX)	GAP (FUN) FLYFIT (ZEN) HIDROGINÁSTICA (PISC)	BODY COMBAT (FUN) JIU-JITSU (DOJO)	CYCLING (ENER)	CYCLING (ENER)
21:30	BODY JUMP (FUN)		ABS (FUN)				
TARDE							

SALAS	MODALIDADES INFANTIS
PISO -1 KIDS BOX DOJO	NATAÇÃO PARA BEBÉS
R/C PISCINA	NATAÇÃO
2º PISO CARDIO-FITNESS MUSCULAÇÃO	CROSS4KIDS
3º PISO FUN ENERGY	ZUMBA KIDS
	JIU-JITSU
	YOGA4KIDS
	BALLET BABY
	BALLET KIDS
	HIP-HOP
NOVIDADES FFITNESS HEALTH CLUB	HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
GOFLO	SEGUNDA À SEXTA 7:00 ÀS 22:30
FLYFIT	SÁBADOS 8:30 ÀS 19:00
HYPER-C	DOMINGO 9:00 ÀS 14:00
RECHARGE	FERIADOS 9:00 ÀS 13:00
BODY JUMP	
CONTACTOS	232 413 046 - 936 718 520